



## Ayurvedische Massagen Rüdiger Schapner

### Ayurveda

Aus Indien kommt die jahrtausende alte ganzheitliche Heilkunst, die das älteste bekannte Medizinsystem darstellt.

Heute gilt Ayurveda als die „Mutter der Medizin“, versteht sich jedoch nicht als Alternative zur westlichen Medizin, sondern als ihre sanfte Begleiterin.

Ayurveda heißt übersetzt soviel wie „das Wissen vom Leben“.

Bei uns erhalten Sie wohltuende und entspannende Ayurveda-Massagen, die Körper und Geist anregen, einen gesunden Stoffwechsel unterstützen und die Seele ins Gleichgewicht bringen.

Termin-Vereinbarung unter:

Park-Hotel Biedenkopf

Telefon: 0 64 61 / 7 88 - 0

Mobil: Rüdiger Schapner 0 170 - 32 66 0 77

Mobil: Susanne Einolf 0 172 - 97 97 75 3

Postanschrift:

Am Hirschstein 2

35216 Biedenkopf-Kombach

Mukabhyanga - ayurvedische Kopf-  
und Gesichtsmassage 30,-  
(20 min.).

Snehana - ayurvedische Wellness-  
Körpermassage 70,-  
(60 min.).

Snehana - ayurvedische Wellness-  
Körpermassage 4händig 120,-  
(60 min.).

### Mukabhyanga - Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Ayurvedische Massagen sind eine  
Liebeserklärung an den Körper.

Sie stellen die innere Harmonie wieder her

und wirken auf natürliche Weise entspannend und wohltuend.

Sie stärken den Organismus, straffen die Haut

und das Gewebe, wirken verjüngend, entschlackend und regenerierend.

Sie verhelfen so zu strahlendem Aussehen und Ausgeglichenheit.

### Snehana - ayurvedische Wellness-Körpermassage

Die ayurvedische Ölmassage ist eine der ältesten  
Behandlungsformen des Ayurveda.

Mit der „Technik der liebevollen Hände“ wird der Körper  
unter sanften Ausstreichungen und filigranen Kreisungen  
mit duftenden Kräuterölen massiert.

Ayurvedische Ölmassagen dienen

der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Sie helfen der Haut, sich zu entschlacken und toxische  
Rückstände abzubauen.

Das Gewebe regeneriert sich, die Haut wird unempfindlich gegen  
Umwelteinflüsse und der Körper erhält ein hohes Maß an vitaler  
Kraft und Lebensfreude zurück.

Durch die hervorragende Wirkung auf das Nervensystem  
und die inneren Organe eignen sie sich zum Ausgleich  
bei allen Stress- und Anspannungszuständen.

